

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΕΝΕΣΙΜΑ ΑΝΤΙΨΥΧΩΤΙΚΑ ΜΑΚΡΑΣ ΔΡΑΣΗΣ (DEROT) ΚΑΙ ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ (CoVID-19)

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Επιμέλεια: Μ. Νυσταζάκη

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Οι οδηγίες που ακολουθούν, αφορούν την ασφαλή συνέχιση της θεραπείας, ασθενών σε αγωγή με ενέσιμα αντιψυχωτικά μακράς δράσης (Derot), δεδομένου ότι για την ασφαλή χορήγηση της θεραπείας με Derot σκεύασμα απαιτείται η παρουσία αυτών στο νοσοκομείο και συγκεκριμένα στην Derot κλινική της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του ΓΟΝΚ "οι Άγιοι Ανάργυροι".

Τόσο η συνέχιση, χωρίς διακοπή, της χορήγησης της ενέσιμης θεραπείας σας, όσο και η λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων αποτελούν βάση για τη διατήρηση της καλής υγείας σας.

Βασιζόμενοι στα νέα δεδομένα για την εξάπλωση και τη σοβαρότητα του νέου κορονοϊού SARS-CoV-2, και λόγω της κατάταξης των ασθενών που λαμβάνουν ενέσιμο αντιψυχωτικό μακράς δράσης (Derot) σκεύασμα σε πληθυσμό αυξημένου κινδύνου, η επιστημονική ομάδα της "Κλινικής Derot" της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Γενικού και Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς "οι Άγιοι Ανάργυροι", έκρινε σκόπιμο να σχεδιάσει οδηγίες για τους ασθενείς και φροντιστές τους, ώστε η συνέχιση της θεραπείας να γίνει με ασφάλεια λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

Σε καμία περίπτωση δεν συστήνεται η διακοπή της χορήγησης της ενέσιμης θεραπείας σας χωρίς να δοθεί τέτοιου είδους ΟΔΗΓΙΑ από τον ΙΑΤΡΟ σας.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΟ

1.1 Τι είναι οι Κορονοϊοί; Οι Κορονοϊοί (CoV) είναι μια μεγάλη οικογένεια ιών οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν από ήπια ως σοβαρή λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού με συμπτώματα που προσομοιάζουν με αυτά του κοινού κρυολογήματος: καταρροή, βήχας, πονόλαιμος, πονοκέφαλος, πυρετός.

1.2 Τι είναι το -CoVID-19; Το COVID-19 είναι ένας κορονοϊός που προκαλεί ποικίλα συμπτώματα. Πυρετός, ξηρός βήχας, δύσπνοια, κόπωση ή μυαλγίες είναι κάποια από τα πιο συχνά συμπτώματα. Παρόλα αυτά κάποιοι άνθρωποι έχουν αναφέρει πονοκεφάλους, πόνο στην περιοχή της κοιλιάς, διάρροια, και πονόλαιμο. Τα συμπτώματα εμφανίζονται συνήθως 2 έως 5 -αλλά και έως 14- ημέρες μετά την έκθεση στον ιό, μέσω σταγονιδίων τα οποία παράγονται όταν ένας άνθρωπος που έχει τον ιό βήχει ή φτερνίζεται ή μέσω σταγονιδίων από τη σίελο ή από τη ρινική κοιλότητα.

1.3 Πως μπορώ να προστατευτώ;

- Τακτικό πλύσιμο των χεριών νερό και σαπούνι, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ή με αλκοολούχο διάλυμα. Ο καθαρισμός αυτός σκοτώνει τον ιό εάν βρίσκεται στα χέρια μας.

- Διατηρήστε αποστάσεις, τουλάχιστον 2 μέτρων, ιδιαίτερα από ανθρώπους που βήχουν, φτερνίζονται ή έχουν πυρετό.
- Αποφύγετε να αγγίζετε τη μύτη, το στόμα και τα μάτια σας χωρίς πλύσιμο. Τα χέρια αγγίζουν πολλές επιφάνειες που μπορεί να είναι μολυσμένες με τον ιό.
- Σε περίπτωση που φταρνιστείτε ή βήξετε, καλύψτε το στόμα σας είτε με τον αγκώνα σας στο μανίκι της μπλούζας σας ή με ένα χαρτομάντιλο το οποίο και θα πετάξετε μετά τη μία χρήση.
- Εάν λαμβάνουμε φαρμακευτική αγωγή συμμορφωνόμαστε στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.
- **Μένουμε στο σπίτι και αποφεύγουμε χώρους που μπορεί να βρίσκονται πολλοί άνθρωποι.**

1.5 Τι κάνω σε περίπτωση που έχω συμπτώματα; Σε περίπτωση που έχετε πυρετό, βήχα, μούκωμα στη μύτη, πόνους στους μυς, αίσθημα ασυνήθιστης κούρασης μείνετε σπίτι και καλέστε τον οικογενειακό ιατρό σας για να σας δοθούν οδηγίες. **ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΩΣΤΕ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ Η ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ.**

Τα σοβαρά συμπτώματα που χρειάζονται άμεση αντιμετώπιση σε νοσοκομείο είναι **η δύσπνοια, ο έντονος πόνος στο θώρακα που δεν υποχωρεί, η σύγχυση και μελάνιασμα στα χείλια η οποία δείχνει έλλειψη οξυγόνου. Επειδή τέτοια συμπτώματα σπάνια μπορεί να συμβούν από το ενέσιμο σκεύασμα, πάντα ενημερώνω όλους τους γιατρούς που απευθύνομαι ότι λαμβάνω θεραπεία με ενέσιμο αντιψυχωτικό μακράς δράσης (Depot).**

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

1. Όπως προαναφέραμε δεν σταματάει η χορήγηση της θεραπείας μας η οποία αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη διατήρηση της υγείας μας, παρά μόνο αν δοθεί τέτοιου είδους οδηγία από τον ιατρό μας.
2. Τα ενέσιμα θα χορηγούνται υποχρεωτικά σε μέρες και ώρες που διασφαλίζουν την ομαλή λειτουργία της "κλινικής Depot", ώστε να αποφευχθεί συνωστισμός στους χώρους της κλινικής. Για τον λόγο αυτό ο μέγιστος αριθμός ασθενών που δύναται να εξυπηρετείται την ημέρα είναι δύο (2). Παρακαλείστε να είστε συνεπείς στο προγραμματισμένο σας ραντεβού.
3. Παρακαλείσθε να προσέρχεστε στο προγραμματισμένο σας ραντεβού αυστηρά με **ΜΟΝΟ ΕΝΑΝ** συνοδό και σε περιπτώσεις που το επιτρέπει η κατάστασή σας χωρίς κανέναν συνοδό. Στο χώρο της κλινικής δεν επιτρέπεται η παραμονή συνοδού.
4. Στο νοσοκομείο τόσο οι ασθενείς όσο και οι συνοδοί αυτών, όταν προσέρχονται για τη χορήγηση της ενέσιμης θεραπείας τους απαιτείται να φορούν **προστατευτική μάσκα προσώπου.**
5. Όπως πολύ καλά γνωρίζετε η χορήγηση των ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς δράσης (Depot) σκευασμάτων γίνεται ανά 2, 4 ή 12 εβδομάδες, ανάλογα το σκεύασμα και το θεραπευτικό πρωτόκολλο που ακολουθείτε. Λόγω της παρούσας κατάστασης είναι πιθανό η χορήγηση να λάβει χώρα λίγες μέρες αργότερα. Στην περίπτωση αυτή συμβουλευτείτε τον ιατρό σας ώστε τις μέρες αυτές και μέχρι την χορήγηση της ένεσης να λάβετε συμπληρωματική αγωγή από το στόμα.

6. Παρακαλούμε όπως μεριμνήσετε να έχετε προμηθευτεί το φάρμακό σας έγκαιρα ώστε να μην περάσουν πολλές μέρες από τη μέρα που είναι να κάνετε την ένεσή σας. Λόγω της κατάστασης τα φαρμακεία χρειάζονται περισσότερες μέρες για να προμηθευτούν τα ενέσιμα αντιψυχωτικά μακράς δράσης (Depot) καθώς δεν διαθέτουν στοκ από αυτά.

7. Σε περίπτωση που ο τόπος κατοικίας σας βρίσκεται πολύ μακριά από την Κλινική Depot όπου γίνεται η χορήγηση του ενέσιμου σας, θα σας συμβουλεύαμε να επικοινωνήσετε με δομή ψυχικής υγείας που βρίσκεται στην περιοχή σας ώστε να εξυπηρετηθείτε εκεί προς αποφυγή μεγάλων μετακινήσεων. Επικοινωνήστε με την κλινική Depot για να σας δοθούν οδηγίες και να σας σταλεί το ανάλογο παραπεμπτικό.

8. ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΑΣ ΑΠΟΤΡΕΠΟΥΜΕ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΝΕΣΙΜΟΥ ΑΝΤΙΨΥΧΩΤΙΚΟΥ ΜΑΚΡΑΣ ΔΡΑΣΗΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ. Η χορήγηση πρέπει να γίνεται μόνο σε χώρο υγειονομικής περίθαλψης ή/και από ειδικά εκπαιδευμένο νοσηλευτικό ή ιατρικό προσωπικό.

9. Μία από τις παρενέργειες όλων των αντιψυχωτικών φαρμάκων είναι η μείωση των λευκών αιμοσφαιρίων. Επειδή κάποια συμπτώματα της μείωσης των λευκών αιμοσφαιρίων από τα αντιψυχωτικά μοιάζουν με αυτά της ίωσης και για αποφυγή σύγχυσης των παραπάνω με τα συμπτώματα από τον κορονοϊό SARS-COV-2 παρακαλείστε να:
Επικοινωνήσετε με το προσωπικό της κλινικής στα τηλ. 210 3501459, 210 3501567, για να λάβετε οδηγίες σχετικά με τις περαιτέρω ενέργειές σας.

10. Μένουμε σπίτι αλλά προσπαθούμε να μην καταναλώνουμε σε μεγάλες ποσότητες τρόφιμα πλούσια σε λιπαρά και σάκχαρα που θα αυξήσουν το σωματικό μας βάρος.

11. Προσπαθούμε να γυμναζόμαστε και στο σπίτι με προσοχή για αποφυγή τραυματισμών.

Η κλινική μας θα διοργανώσει 3 φορές την εβδομάδα σε μέρες και ώρες που θα ενημερωθείτε, πρόγραμμα γυμναστικής από το σπίτι, για όλες τις ηλικίες και ήπιας έντασης μέσω πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης. Όσοι από εσάς επιθυμείτε συνδέεστε και κάνουμε γυμναστική από το σπίτι μαζί! Το μόνο που χρειάζεται να έχετε είναι σύνδεση με το διαδίκτυο και διάθεση για γυμναστική!

Σημείωση 1: Δεν ξεχνάμε να φροντίσουμε να έχουμε συνταγή για τα φάρμακά μας, πλέον δίνεται η δυνατότητα παραλαβής της συνταγής μέσω μηνύματος στο κινητό σας τηλέφωνό σας ή/και στο ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο.

Σημείωση 2: Θα λάβετε σχετική ενημέρωση για την πλατφόρμα τηλεδιάσκεψης της κλινικής μας με αναλυτικές οδηγίες στο ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο.