

ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ.

Εκεί αναγράφεται

Όνομα ασθενούς :

Διεύθυνση:

ΤΚ:

Σταθερό τηλέφωνο:

Κινητό τηλέφωνο :

ΑΜ νοσοκομείου ΓΟΝΚ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»:

ΑΜΚΑ:

ΕΝΔΕΙΞΗ ΑΓΩΓΗΣ:

ΣΤΟΧΟΣ INR, ΕΥΡΟΣ INR

ΣΚΕΥΑΣΜΑ :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΓΗΣ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΑΓΩΓΗΣ :

ΠΑΡΑΠΕΜΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ:

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΑΠΟ :ΤΜΗΜΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ, ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΙΑΤΡΟΙ: ΓΑΦΟΥ ΑΝΘΗ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΔΙΕΥΘ ΕΣΥ, ΑΡΓΥΡΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΕΠΙΜ Β
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΝΟΥΦΑΡΩΝ & ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 14, ΚΑΛΥΦΤΑΚΙ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 210-3501562/725

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Εισαγωγή

Αυτό το φυλλάδιο σας χορηγείται επειδή θα αρχίσετε να λαμβάνεται αντιπηκτικό φάρμακο. Ο υπεύθυνος ιατρός θα σας εξηγήσει το περιεχόμενό του και θα απαντήσει στις απορίες σας. Επίσης θα σας παρέχει συμβουλές όποτε τις χρειασθείτε μετά από επικοινωνία με το τμήμα της Αιμοδοσίας στο αναγραφόμενο τηλέφωνο.

Πως θα βοηθηθείτε από του φυλλάδιο

Το φυλλάδιο αυτό περιέχει πληροφορίες για την φαρμακευτική σας αγωγή και τον τρόπο επικοινωνίας σε περίπτωση που χρειάζεσθε συμβουλή. Καλό είναι να φυλάσσεται στην οικεία σας.

Η **κάρτα** που σας χορηγείται πρέπει να είναι συμπληρωμένη και να την έχετε **πάντα** μαζί σας. Πρέπει πάντα να είναι συμπληρωμένα η ημερομηνία της

τελευταίας εξέτασης , το **INR**, η **τελευταία δοσολογία και η ημερομηνία της επόμενης εξέτασης**. Αποτελεί την ένδειξη ότι λαμβάνετε αντιπηκτική αγωγή, ώστε σε περίπτωση εκτάκτου ανάγκης να γνωρίζει ο θεράπων ιατρός ότι λαμβάνετε αντιπηκτική αγωγή.

Την κάρτα πρέπει να την φυλάσσετε για 6 μήνες.

ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Το αντιπηκτικό φάρμακο έχει στόχο να αραιώνει το αίμα, ώστε να εμποδιστεί τον σχηματισμό των θρόμβων αίματος στα αγγεία του σώματος κάνοντας πιο αραιό το αίμα

Το Sintrom (acenocoumarol), warfarin είναι τα πιο συχνά αντιπηκτικά φάρμακα στην Ελλάδα.

Πως λαμβάνετε το αντιπηκτικό φάρμακο;

Λαμβάνετε το αντιπηκτικό σας χάπι κάθε μέρα μετά το μεσημέρι, περίπου την ίδια ώρα κάθε μέρα με 1 ποτήρι νερό. Αν ξεχάσετε μια δόση ή παρετε λάθος δόση σημειώστε το στην κάρτα σας. Την επομένη ημέρα πάρτε την καθορισμένη για την ημέρα αυτή δόση.

Αν η λάθος δόση είναι πολύ διαφορετική από την σωστή δόση επικοινωνήστε με το τμήμα

Αν ξεχνάτε συχνά μπορείτε να προμηθευθείτε κουτιά με εβδομαδιαία δοσολογία

Η ημερομηνία εξέτασης καθορίζεται από τον ιατρό και πρέπει να τηρείται.

Είναι σημαντικό να ενημερώνετε τον ιατρό για τα τυχόν έναρξη ή διακοπή φαρμάκων που λαμβάνετε.

Η συνταγογράφηση γίνεται από τον καρδιολόγο σας ή από τον ιατρό του τμήματος αντιπηκτικής αγωγής.

Πάντα θα πρέπει να φροντίζετε για έγκαιρη συνταγογράφηση (1 εβδομάδα πριν σας τελειώσουν τα χάπια).

Επίσης ο ιατρός του τμήματος αντιπηκτικής αγωγής σας παρέχει βεβαίωση «χρονίου νοσήματος», εφόσον την δικαιούστε.

Πώς γίνεται ο έλεγχος της αντιπηκτικής αγωγής;

Η εξέταση λέγεται INR (International Normalised Ratio). Η εξέταση αυτή δείχνει πόσο αραιό είναι το αίμα σας. Αν δεν λαμβάνετε το φάρμακο, το INR είναι περίπου 1.0. Το αποτέλεσμα της εξέτασης INR θα καθορίσει την εβδομαδιαία δόση που θα πάρετε.

Αν η τιμή του INR είναι εκτός του εύρους που πρέπει για την ένδειξη θεραπείας σας η δόση πρέπει να αυξηθεί ή να ελαττωθεί.

Η δόση διαφέρει για κάθε άτομο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Η πιο σημαντική παρενέργεια των αντιπηκτικών είναι η αιμορραγία. Αν παρατηρήσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα επικοινωνήστε άμεσα με το τμήμα ώστε αν χρειασθεί να εξετάσετε επειγόντως το INR:

- ρινορραγία (που κρατάει πάνω από 10 λεπτά);

- αίμα στα πτύελα ;
- αίμα στα ούρα ή στα κόπρανα ;
- μαύρα κόπρανα;
- αίματα σε εμετό

Μεγάλες ή πολλές μελανιές ή αυτόματες

- ασυνήθιστος πονοκέφαλος ;

- στις γυναίκες παρατεταμένη έμμηνος ρύση, ή μητρορραγία

Αν επανειλημμένα παρατηρείται παράταση Ε.Ρ πρέπει να το συζητήσετε με το γιατρό.

Αν κοπείτε, πιέστε σφιχτά το σημείο κοπής με καθαρό ύφασμα, για τουλάχιστον 5 λεπτά.

Χρειάζεσθε επειγόντως ιατρική εξέταση αν

- 1)Το τραύμα είναι μεγάλο
- 2)Χτυπήσετε στο κεφάλι
- 3)Δεν μπορείτε να σταματήσετε την αιμορραγία

ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΦΑΡΜΑΚΑ

Πολλά φάρμακα αλληλεπιδρούν με τα αντιπηκτικά και μπορούν να επηρεάσουν την αντιπηκτική αγωγή.

Αν σταματήσετε κάποιο φάρμακο ή αρχίσετε κάποιο νέο θα πρέπει να κάνετε εξέταση INR εντός 5-7 ημερών από την αλλαγή. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Για οποιοδήποτε σκεύασμα ενημερώστε τον φαρμακοποιό σας ότι παίρνετε αντιπηκτικά και δείξτε την κάρτα της αντιπηκτικής αγωγής. Ακόμα και σκευάσματα που δεν χρειάζονται συνταγή μπορεί να επηρεάζουν την αντιπηκτική αγωγή.

Για παυσίπονο χρησιμοποιείτε μόνο παρακεταμόλη.

Η χρήση ασπιρίνης ή άλλων αντιφλεγμονωδών φαρμάκων πρέπει να συζητηθεί με τον γιατρό σας

ΔΙΑΙΤΑ

Η ισορροπημένη διατροφή είναι σημαντική για την καλή ρύθμιση της αντιπηκτικής αγωγής. Τα πράσινα λαχανικά περιέχουν μεγάλη ποσότητα βιταμίνης Κ (σπανάκι, λάχανο, μαϊντανός) και πρέπει να λαμβάνονται σε σταθερή ποσότητα όσο αυτό είναι δυνατόν.

Μεγάλες αλλαγές στην δίαιτα (πχ σε ταξίδι, διάρροια) μπορεί να επηρεάσουν το αποτέλεσμα του INR. Θα πρέπει να κάνετε εξέταση INR νωρίτερα από την προγραμματισμένη ημερομηνία.

Αρκετά αφεψήματα μπορεί επίσης να επηρεάσουν τον INR.

Αν πρέπει να χάσετε βάρος ενημερώστε τον διατροφολόγο σας ότι παίρνετε αντιπηκτικά.

Λήψη οινοπνευματωδών ποτών

Επιτρέπεται περίπου 500 ml μπίρας και 250 ml κρασιού. **Η υπερβολή είναι επικίνδυνη**

Επίσκεψη στον οδοντίατρο

Ενημερώστε τον ιατρό του τμήματος πριν από κάθε επίσκεψη σε οδοντίατρο
Ο οδοντίατρος σας χρειάζεται να γνωρίζει πρόσφατη τιμή του INR ώστε να προχωρήσει στην αγωγή.

Κύηση

Γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας πρέπει να συζητήσουν τον προγραμματισμό της κύησης με τον γυναικολόγο και καρδιολόγο.

Σε υποψία εγκυμοσύνης υπό κουμαρινικά θα πρέπει να γίνεται το γρηγορότερο τεστ κύησης και αν αυτό είναι θετικό θα πρέπει να επικοινωνήσει άμεσα με το τμήμα.

Ο θηλασμός επιτρέπεται.

ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΤΜΗΜΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ, ΓΟΝΚ ΑΓΙΟΙ ΑΝΔΡΥΡΟΙ