

Αγαπητέ Αιμοδότη/τρια

Τα επίπεδα σιδήρου στον οργανισμό σου είναι πολύ σημαντικά για να συνεχίσεις να δίνεις συστηματικά αίμα για τον συνάνθρωπό σου.

Ακολούθησε τις διατροφικές οδηγίες για καλλίτερη πρόσληψη σιδήρου από τις τροφές.

Ενημέρωσε τον ιατρό σου ότι είσαι συστηματικός αιμοδότης/τρια ώστε να ελέγχει την αιμοσφαιρίνη και τα επίπεδα φεριτίνης στο αίμα σου όποτε κρίνει απαραίτητο.

Αγαπητέ Αιμοδότη/τρια

Κατά την κλινική εξέταση σας στις, βρέθηκε ότι η τιμή αιμοσφαιρίνης-Hb είναι κάτω του φυσιολογικού ορίου (12.5 gr/dl για γυναίκες/ 13.5 gr/dl για άνδρες) με μεθοδολογία POC (αναλυτής φορητός).

Συνιστάται κατά τον επόμενο προληπτικό εργαστηριακό έλεγχο να ζητήσετε εξέταση γενικής αίματος και φεριτίνη ορού. Αν μία τουλάχιστον τιμή βρεθεί χαμηλή συνιστάται να συμβουλευθείτε τον ιατρό σας για διόρθωση της αναιμίας/σιδηροπενίας και διερεύνηση της αιτίας τους.

Μπορείτε να επανεταχθείτε στην εθελοντική αιμοδοσία εφόσον η τιμή της αιμοσφαιρίνης (Hb) είναι άνω του φυσιολογικού ορίου (12.5 gr/dl για γυναίκες/ 13.5 gr/dl για άνδρες) και τα επίπεδα φεριτίνης > 20-30 ng/mL.

Ο/Η Ιατρός